



УДК 612.017.2
ББК 28.707.3

ФАКТОРЫ ИНИЦИАЦИИ ПОТРЕБЛЕНИЯ ПСИХОАКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ В МОЛОДЕЖНОЙ СРЕДЕ ¹

Ю.А. Шатыр, И.Г. Мулик, М.В. Постнова

Представлены результаты исследования условий, инициирующих курение и потребление алкоголя в студенческой среде. Оценена роль поведенческих стереотипов родительской семьи, форм досуга, психофизиологических реакций организма на прием психоактивных веществ в формировании устойчивого мотивационного возбуждения по отношению к курению и потреблению алкоголя.

***Ключевые слова:** девиантное поведение, психоактивные вещества, социальные факторы инициации курения и потребления алкоголя, психофизиологические факторы инициации курения и потребления алкоголя.*

Введение

Потребление психоактивных веществ (ПАВ) в последние годы в России приобретает характер обыденного явления. Актуализируется проблема ранней алкоголизации и курения. Традиционные педагогические технологии профилактики потребления ПАВ, базирующиеся на групповых методах работы со школьниками и студентами, не достигают значимого эффекта. Педагоги, психологи, социальные работники в своей деятельности реализуют стандартные программы первичной профилактики потребления ПАВ, как правило, игнорирующие неизбежное наличие индивидуальных рисков поведения, инициирующих пробы ПАВ конкретным человеком. Отсутствие знаний о совокупности биологических, психологических и социальных предпосылок к формированию мотивации потребления ПАВ не позволяет специалисту осуществлять целевое, индивидуальное планирование профилактических мероприятий в отношении учащихся.

В основе биологической предрасположенности к потреблению ПАВ лежат наследственно-генетические особенности индивиду-

альной организации нейрофизиологических процессов. Генетически детерминированные морфофункциональные особенности стволовых и лимбических структур мозга формируют предпосылки к востребованности ПАВ. В свою очередь, данные структуры, организуя так называемую систему подкрепления, участвуют в обеспечении регуляции эмоционального состояния, настроения, мотивационной сферы, поведения человека в целом, его адаптации к окружающей среде [3].

В результате ранее выполненных собственных экспериментальных исследований были выявлены физиологические и психофизиологические предпосылки востребованности ПАВ. Определено, что из общего количества студентов-потребителей ПАВ (потребление алкоголя и курение) 65 % характеризуются высоким, 33 % – средним и 2 % – низким уровнем общей неспецифической реактивности организма (УОНРО) [14]. При этом доказана интегративность УОНРО в отношении основных психофизиологических свойств, формирующих индивидуальную специфику сложных, в том числе девиантных форм поведения человека [1; 2; 4; 5; 7; 10; 12; 13; 15]. Разработан универсальный метод количественной и качественной оценки УОНРО для человека и лабораторных животных, основанный на учете выраженности болевой чувствительности организма [6; 8; 9; 11]. Кроме этого, выявлен ряд психологических и социальных предпосылок востребованности

ПАВ (специфические сочетания акцентуаций характера и типологических характеристик высшей нервной деятельности, отчужденность между родителями и детьми, необходимость в самостоятельном заработке) [14].

Дальнейший теоретический анализ разрабатываемой проблемы определил критические моменты в современных технологиях профилактики потребления ПАВ. Прежде всего, это касается отсутствия реально доступных, малозатратных, неинвазивных методов медико-биологического скрининга и социального мониторинга молодежи в образовательной среде, выявляющих предпосылки риска их алкоголизации и наркотизации. Данное обстоятельство обусловило цель исследования, где ключевым вопросом является поиск новых, экспрессно определяемых показателей риска востребованности ПАВ.

Организация и методика исследования

В качестве объекта исследования было задействовано 83 клинически здоровых студента обоего пола, обучающихся на 1–5 курсах Волгоградского государственного университета, характеризующихся стабильным уровнем успеваемости, отсутствием выраженных проблем социального и психологического

характера. Таким образом, был исключен элемент возможного воздействия чрезвычайных, неконтролируемых раздражителей на состояние наблюдаемых.

Для исследования были применены блоки показателей социального, психологического, психофизиологического и функционального статуса студентов. В качестве критерия дифференциации испытуемых на группы наблюдения был использован реально выявленный факт потребления или непотребления различных по группам ПАВ на момент начала исследования.

Первичная дифференциация студентов, отвечающих заданным требованиям, позволила сформировать три группы наблюдения.

I группа – потребители ПАВ – 34 человека:

- курение – 6 человек;
- алкоголь – 28 человек.

II группа – пробовавшие, но не потребляющие ПАВ на момент наблюдения – 35 человек:

- курение – 24 человека;
- алкоголь – 32 человека.

III группа никогда не пробовали ПАВ – 14 человек:

- курение – 11 человек;
- алкоголь – 3 человека.

Сводная информация по группам наблюдения представлена на рисунке 1.

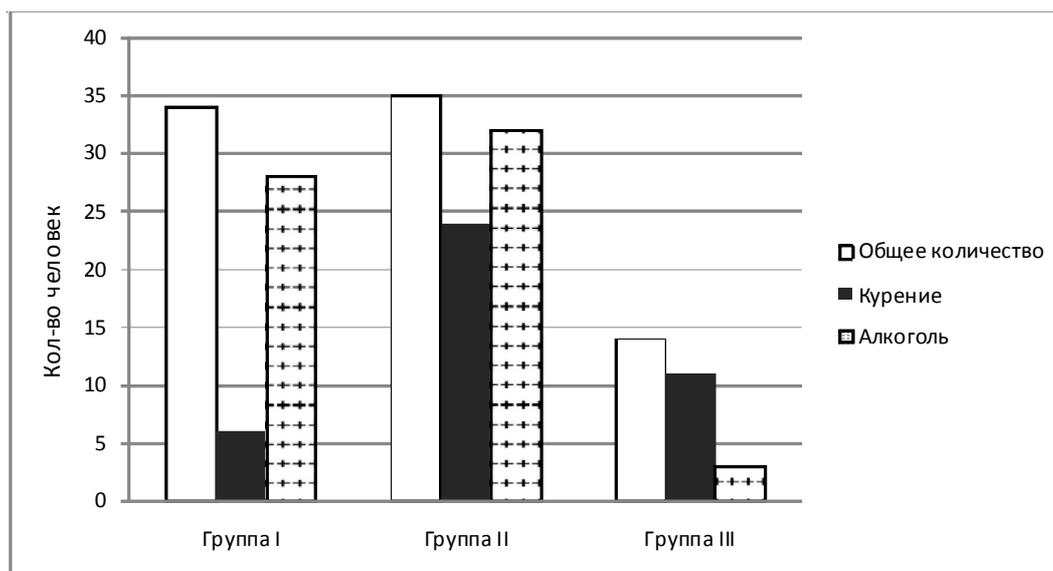


Рис. 1. Соотношение студентов, потребляющих ПАВ (I гр.), имевших пробы, но не потребляющих ПАВ (II гр.) и не пробовавших ПАВ (III гр.)

Результаты и обсуждение

На начальном этапе исследования были выявлены условия первого опыта потребления ПАВ (см. рис. 2).

В результате дополнительного анкетирования определили, что специфика условий пер-

вой пробы алкоголя и курения не связана с последующим потреблением или отказом от потребления ПАВ.

Ретроспективная самооценка ощущений после первой пробы ПАВ имела выраженные отличия между I и II группами наблюдения (см. рис. 3, 4).

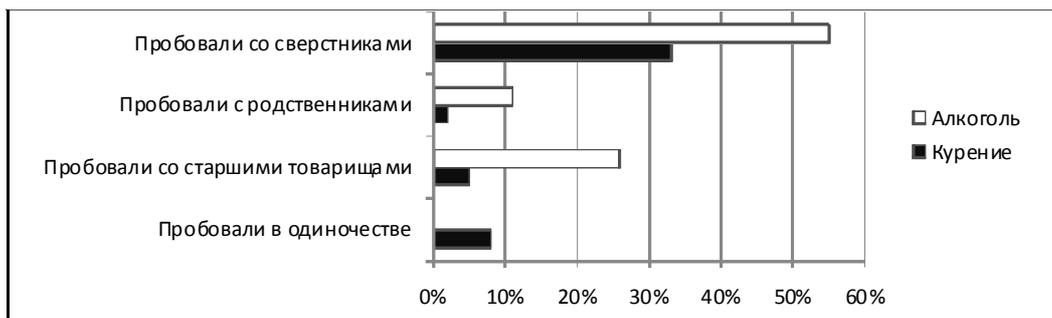


Рис. 2. Условия первого опыта потребления ПАВ

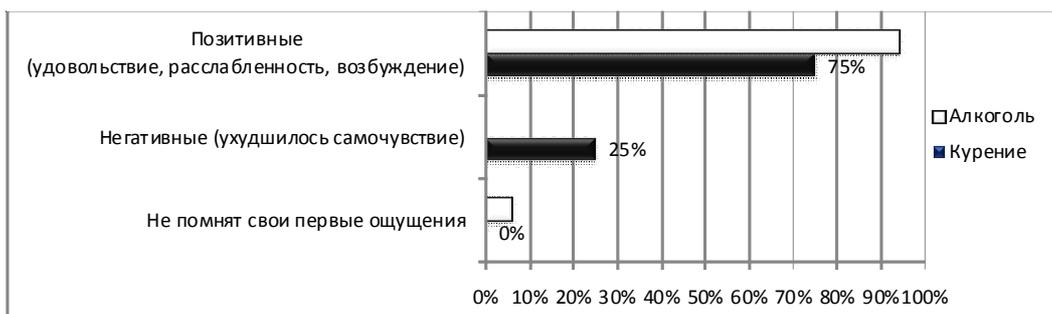


Рис. 3. Ощущения после первой пробы ПАВ у представителей I группы

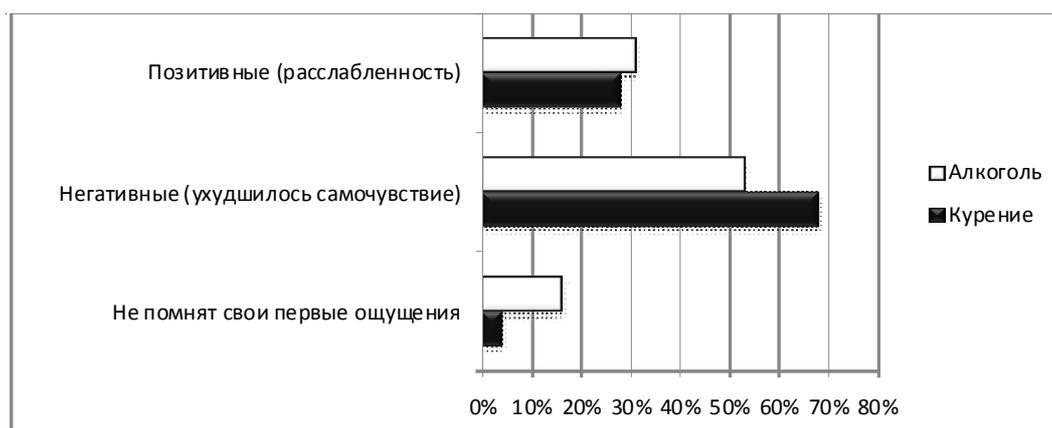


Рис. 4. Ощущения после первой пробы ПАВ у представителей II группы

Между представителями I (регулярно потребляющими ПАВ) и II (лицами, пробовавшими, но прекратившими потребление ПАВ) групп выявлена достоверность различий в самоощущениях, сопровождавших первую пробу. Так, в группе лиц, прекративших потребление табака и алкоголя, достоверно чаще ($p < 0.05$) отмечается ухудшение самочувствия после первой пробы (68 % и 53 % соответственно). В то время как в группе лиц, регулярно потребляющих ПАВ, достоверно чаще ($p < 0.05$) определяются субъективно приятные ощущения после первой пробы табака (75 %) и алкоголя (94 %) (см. рис. 5).

Следует заключить, что ухудшение самочувствия при первом приеме ПАВ тормозит, а ощущение удовольствия активизирует мотивацию потребления алкоголя и курения.

Для определения взаимосвязи социальных характеристик и распространенности

случаев и особенностей потребления ПАВ среди студентов был проведен сравнительный анализ между группой лиц, не потребляющих ПАВ, и группой лиц, регулярно потребляющих ПАВ. Характеристика условий проживания испытуемых представлена на рисунке 6.

Представленные данные свидетельствуют об отсутствии взаимосвязи условий проживания и потребления ПАВ.

Следующее наблюдение определило взаимосвязь отношения близких родственников, прежде всего родителей, к потреблению алкоголя и курению и фактического потребления ПАВ студентами (см. рис. 7, 8, 9).

Результаты анализа специфики самоорганизации досуга студентами трех групп наблюдения свидетельствуют о выраженной концентрации их интересов по основным вариантам проведения свободного времени (см. рис. 10).

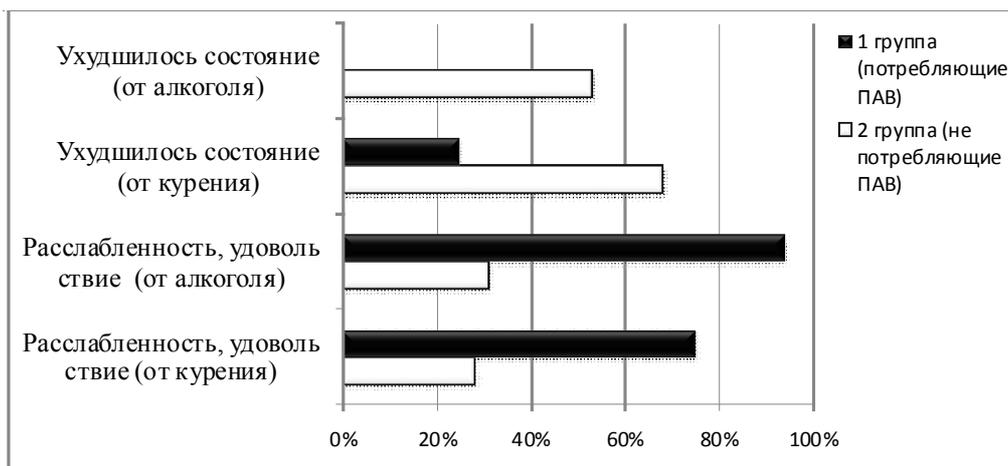


Рис. 5. Сравнительная характеристика самоощущений у студентов I и II групп после первого потребления ПАВ

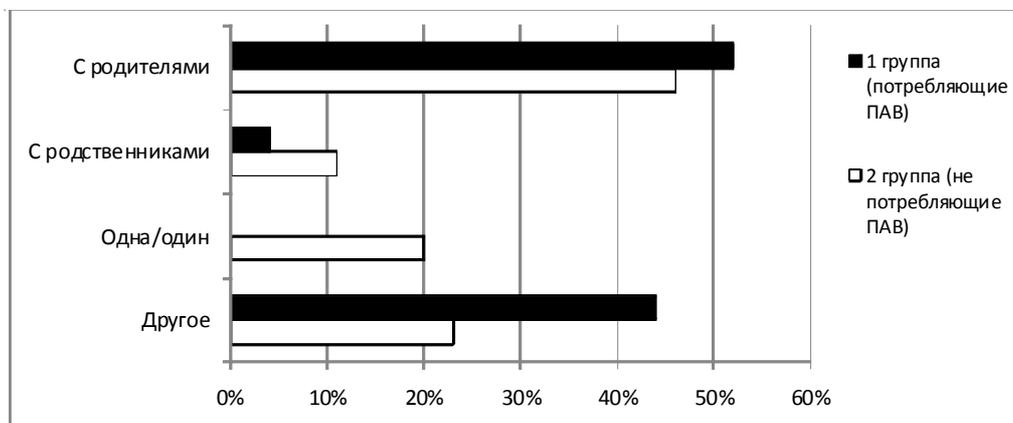


Рис. 6. Условия проживания студентов, потребляющих и не потребляющих ПАВ

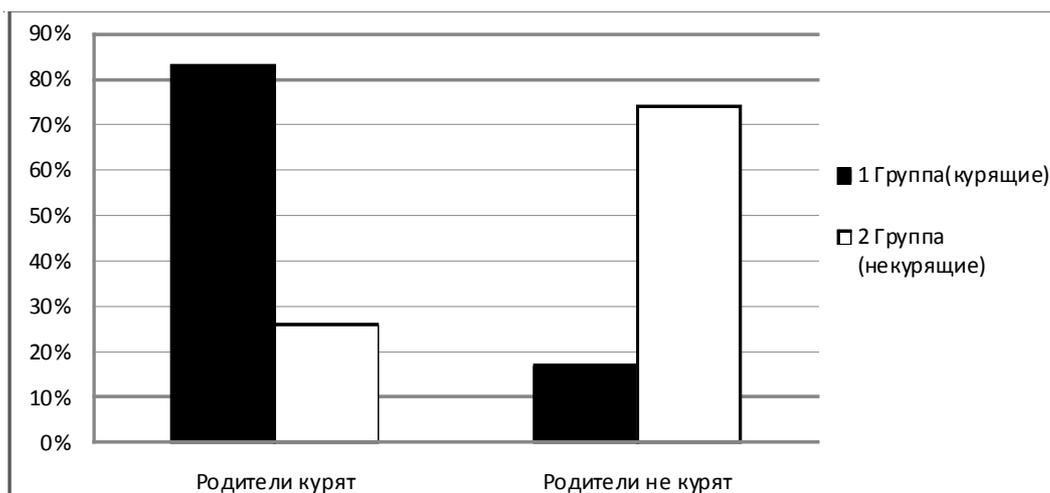


Рис. 7. Распределение групп наблюдения в зависимости от факта курения-некурения родителей

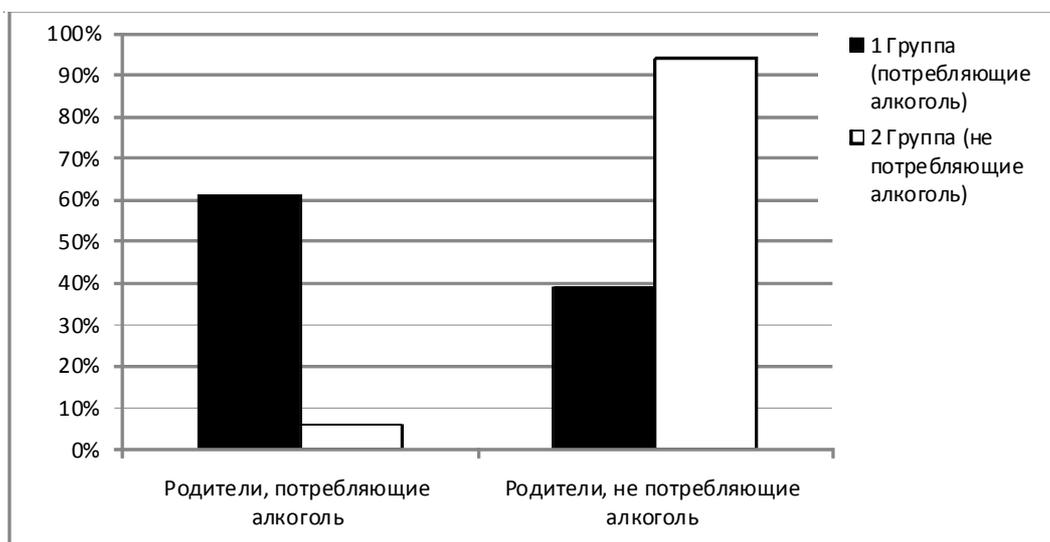


Рис. 8. Распределение групп наблюдения в зависимости от факта потребления-непотребления алкоголя родителями

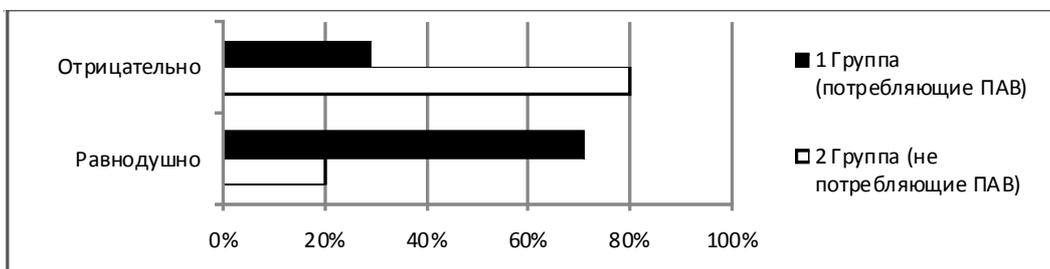


Рис. 9. Отношение близких родственников к потреблению ПАВ и фактическое потребление алкоголя и курение среди студентов I и II групп

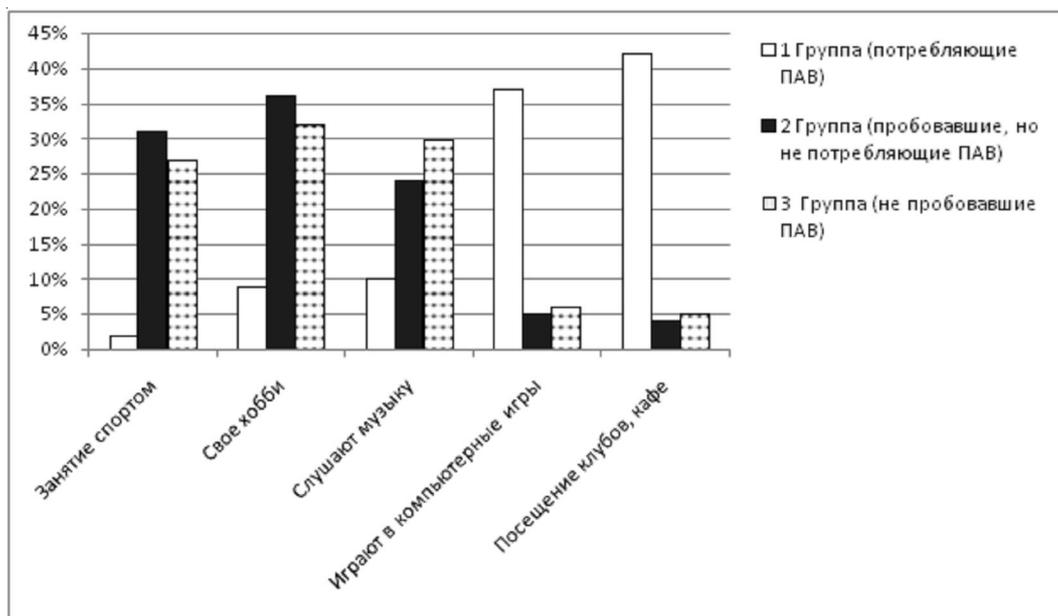


Рис. 10. Проведение свободного времени студентами в группах наблюдения

Таким образом, в результате выполненных исследований выявлен ряд факторов, обуславливающих риск востребованности ПАВ:

- позитивный опыт (психозмоциональное удовлетворение) первой пробы ПАВ;
- курение и потребление алкоголя родителями;
- равнодушное отношение родителей к курению детей и потреблению ими алкоголя;
- деструктивная направленность самоорганизации свободного времени (компьютерная и интернет-зависимость, посещение клубов и кафе).

ПРИМЕЧАНИЯ

¹ Статья подготовлена в рамках реализации проекта РГНФ №12-16-34001 а/В «Система психофизиологического сопровождения учащейся молодежи как средство профилактики потребления психоактивных веществ в образовательной среде».

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Адаптационный потенциал индивидов с различным уровнем общей неспецифической реактивности организма в условиях стандартной средовой нагрузки / Ю. А. Шатыр [и др.] // Вестн. Волгогр. гос. ун-та. Сер. 11, Естеств. науки. – 2012. – № 2. – С. 91–96.
2. Вариабельность адаптационных резервов организма человека в зависимости от уровня общей

неспецифической реактивности / М. В. Постнова [и др.] // Рос. медико-биол. вестн. им. акад. И. П. Павлова. – 2010. – № 3. – С. 23–30.

3. Калачев, А. А. Влияние бинауральных биений на нейро- и психофизиологические характеристики человека / А. А. Калачев, А. Н. Долецкий // Вестн. Волгогр. гос. медицин. ун-та. – 2012. – № 4. – С. 44–46.

4. Механизмы центральной организации уровня общей неспецифической реактивности организма / А. Б. Мулик [и др.] // Вестн. Волгогр. гос. ун-та. Сер. 11, Естеств. науки. – 2011. – № 1. – С. 4–14.

5. Морфофункциональные характеристики отдельных структур головного мозга и их роль в формировании уровня общей неспецифической реактивности организма / М. В. Постнова [и др.] // Фундамент. исследования. Биол. науки. – 2012. – № 4. – С. 401–405.

6. Мулик А. Б. Биометрическая характеристика болевой чувствительности организма / А. Б. Мулик, Ю. А. Шатыр, М. В. Постнова // Сенсорные системы. – 2013. – Т. 27, № 1. – С. 60–67.

7. Мулик А. Б. Психофизиологические корреляты уровня общей неспецифической реактивности организма / А. Б. Мулик // Вестн. Волгогр. гос. ун-та. Сер. 7, Философия. Социология и соц. технологии. – 2006. – № 5. – С. 74–79.

8. Мулик, А. Б. Универсальный метод определения порога болевой чувствительности у традиционных видов лабораторных животных / А. Б. Мулик, Ю. А. Шатыр // Рос. журн. боли. – 2012. – № 2. – С. 7–9.

9. Мулик, А. Б. Универсальный метод оценки уровня общей неспецифической реактивности орга-

низма человека и традиционных видов лабораторных животных / А. Б. Мулик // Вестн. Волгогр. гос. ун-та. Сер. 11, Естеств. науки. – 2012. – № 2. – С. 16–27.

10. Мулик, А. Б. Уровень общей неспецифической реактивности организма как фактор индивидуального формирования циркадианных ритмов поведенческой активности человека / А. Б. Мулик, Е. Н. Кочубеева // Валеология. – 2008. – № 1. – С. 8–12.

11. Мулик, А. Б. Уровень общей неспецифической реактивности организма человека : монография / А. Б. Мулик, М. В. Постнова, Ю. А. Мулик. – Волгоград : Волгогр. науч. изд-во, 2009. – 224 с.

12. Мулик, А. Б. Факторы формирования ориентировочно-исследовательского поведения человека / А. Б. Мулик, Е. Н. Кочубеева // Вестн. Волгогр. гос. ун-та. Сер. 7, Философия. Социология и соц. технологии. – 2007. – № 6. – С. 153–155.

13. Мулик, Ю. А. Изучение биометрических и электроэнцефалографических проявлений уровня общей неспецифической реактивности организма / Ю. А. Мулик // Вестн. Волгогр. гос. ун-та. Сер. 7, Философия. Социология и соц. технологии. – 2005. – № 4. – С. 89–93.

14. Психофизиологические характеристики рисков адаптации учащейся молодежи / А. Б. Мулик [и др.] // Вестн. Волгогр. гос. ун-та. Сер. 11, Естеств. науки. – 2011. – № 2. – С. 114–121.

15. Способ анализа предрасположенности к девиантному поведению : пат. 2222252 Рос. Федерация : МПК⁷ А 61 В 5/00 / Мулик А. Б., Авдеева-Федосьева Ж. А., Гуров Ю. В. ; заявитель и патентообладатель Волгогр. гос. ун-т. – № 2001119022/14 ; заявл. 09.07.01 ; опубл. 10.10.04 ; приоритет 09.07.01. – 5 с. : ил.

INITIATING FACTORS OF PSYCHOACTIVE SUBSTANCE USE IN YOUTH COMMUNITY

Yu.A. Shatyr, I.G. Mulik, M.V. Postnova

The results of the investigation of the conditions of initiating smoking and alcohol use among students. The role of behavioral parent family, leisure activities, psycho-physiological reactions to psychoactive substances in the formation of a stable motivational excitation to smoking and alcohol consumption.

Key words: *deviant behavior, psychoactive substance, social initiating factors of smoking and alcohol consumption, psycho-physiological initiating factors of smoking and alcohol consumption.*